

Check list

Valise de maternité

Documents

- Fiche d'inscription à la maternité
- Carte d'identité
- Carte de groupe sanguin
- Carte vitale + carte mutuelle complémentaire
- Reconnaissance anticipée de l'enfant
- Carnet de maternité : compte rendu d'échographie, lettre du médecin, fiche d'anesthésiste
- Numéro d'allocataire CAF

Maman

Pour le jour de l'accouchement

- 1 t-shirt large
- 1 brumisateur
- 1 élastique ou 1 bandeau pour cheveux
- 1 paire de chaussette

Pour le séjour à la maternité

- 3 chemises de nuit
- 1 robe de chambre, peignoir ou plaid
- 1 paire de chaussons confortable
- 2 paquets de serviettes hygiéniques ultra absorbantes
- 1 lot de slips jetables
- Votre trousse de toilette habituelle
- 3 serviettes de bain et gants de toilette
- 1 masque de sommeil
- De quoi se divertir (tablette, mots fléchés, lecteur mp3...)
- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- 2 coques d'allaitement
- Coussinets d'allaitement
- Pommade spéciale allaitement
- 1 tenue complète pour la sortie

Bébé

Pour le jour de l'accouchement

- 1 bonnet en coton
- 1 body
- 1 paire de chaussette
- 1 pyjama

Pour le séjour à la maternité

- 8 bodies
- 8 pyjamas
- 3 brassières en laine
- 1 gigoteuse
- 1 couverture
- 1 paquet de couches si non fourni par la maternité
- 3 serviettes de bain
- 1 trousse de toilette : lait hydratant, coton, lingette, savon bébé
- Des biberons si non fournis par la maternité
- 4 bavoirs

Pour la sortie de bébé

- 1 tenue complète pour bébé selon la saison
- 1 bonnet en coton ou en laine
- 1 paire de moufles pour le froid
- 1 couverture
- 1 nacelle ou 1 coque pour la voiture

Papa

- 1 chargeur de téléphone
- De la monnaie
- 1 tenue confortable
- 1 montre
- 1 appareil photo + chargeur

Notes :
